

G-15**100 m****Heat: 1**

Vind: +0,9

1	458	Damian Steinke (97)	Molde Olymp - Friidrett	11,80
2	206	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	11,99
3	778	Helge Sveindal Rosfjord (97)	Viking, TIF	12,04
4	438	Peter Adams (97)	Løten Friidrett	12,18
5	731	Thomas Karlsnes (97)	Tyrving IL	12,21
5	404	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	12,21
7	463	Eric Menchini Pedersen (97)	Moss IL	12,48

Heat: 2

Vind: -0,3

1	225	Abou Granli Diomandè (97)	FIK Orion	12,01
2	443	Jonathan Christensen (97)	Mandal og Halse IL-Friidrett	12,14
3	474	Theodor Unnerud (97)	Moss IL	12,14
4	385	Petter Villanger (97)	Kalandseid IL	12,29
5	364	Simen Gjerde (97)	Idrettslaget Norna-Salhus	12,31
6	777	Petter Sørnum Hagen (97)	Veldre Friidrett	12,51

Heat: 3

Vind: +0,9

1	108	Kenneth Vik Gulbrandsen (97)	Asker Sk. Friidrett	11,83
2	205	Nicolas Roppen Masters (97)	Dimna IL	11,89
3	733	Vemund Lenschow (97)	Tyrving IL	11,97
4	282	Emil Engelsen Holm (97)	Gneist,IL	12,15
5	505	Sebastian Andre Haugland (97)	Osterøy IL	12,45
6	170	Thomas Bjerkan (97)	BUL, IL i	12,78

G-15**100 m, Finale**

Vind: +1,4

1	225	Abou Granli Diomandè	FIK Orion	11,66
2	108	Kenneth Vik Gulbrandsen	Asker Sk. Friidrett	11,75
3	205	Nicolas Roppen Masters	Dimna IL	11,78
4	458	Damian Steinke	Molde Olymp - Friidrett	11,88
5	733	Vemund Lenschow	Tyrving IL	12,02
6	778	Helge Sveindal Rosfjord	Viking, TIF	12,09
7	206	Tobias Skavnes Våge	Dimna IL	12,67
	443	Jonathan Christensen	Mandal og Halse IL-Friidrett	DQ:R162,6

G-15**1500 m hinder****76,2**

G-15**1500 m hinder****76,2**

1	640	Lars Lunde (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,32,27
2	336	Magnar Fosbakken Lundberg (Homelvik IL	4,46,74
3	412	Sondre Strøm (97)	Laksevåg TIL	4,50,03
4	580	Oscar Brevik Lillemoen (97)	Sigdal Friidrettsklubb	4,51,26
5	529	Odd Gundersen Sagbakken (9	Ren-Eng, FIK	4,59,08
6	365	Sondre Herland (97)	Idrettslaget Norna-Salhus	5,01,26
7	503	Markus Mørkmanrud (97)	Osterøy IL	5,38,79

G-15**300 m hekk****76,2 35m**

1	404	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	42,67
2	206	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	42,83
3	505	Sebastian Andre Haugland (97	Osterøy IL	44,11
4	364	Simen Gjerde (97)	Idrettslaget Norna-Salhus	44,88
5	162	Nikolai Borgen Knudsen (97)	BUL, IL i	49,80

G-15**Diskos****1,0kg**

1	544	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	48,65
	x	x	32,63	48,65
	x		x	x
2	513	Ådne Galguffen (97)	Overhalla IL	42,40
	x	42,40	40,79	39,15
	x		x	x
3	109	Magnus Thom (97)	Asker Sk. Friidrett	36,91
	36,91	x	33,79	x
			32,40	x
4	623	Hans Holm (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	35,60
	x	35,60	34,38	x
	x		x	x
5	740	Kristoffer Vold Hytten (97)	Tønsberg Friidrettsklubb	32,31
	x	26,15	x	26,06
	x		x	32,31
6	562	Eirik Teien (97)	Sandvin, IL	31,02
	31,02	28,06	x	x
			x	x

G-15**Stav**

1	125	Thorbjørn Vika Tholo (97)	Bergens TF	3,51
	2,61	3,01	3,21	3,41
	3,51	3,61		
	o	o	xo	xxo
			xo	xxx

G-15**Stav**

162	Nikolai Borgen Knudsen (97)	BUL, IL i	x
2,21			
xxx			

G-15**Tresteg**

1	136	Erik Lund (97)		Brandbu IF	13,23
	+1,4	+1,5		+0,6	
	12,57	12,90	x	x	- 13,23
2	364	Simen Gjerde (97)		Idrettslaget Norna-Salhus	12,42
	+1,7	+1,3	+1,0	+1,5	+1,0
	12,01	11,67	12,42	12,04	- 12,23
3	220	Henrik Almenningen (97)		Fana IL	11,93
	+1,8	+0,5	+0,7	+1,5	+1,5 +2,7
	11,74	11,67	11,38	11,89	11,65 11,93
4	387	Trond Are Mannsåker (97)		Korlevoll-Odda, IL	11,76
	+1,3	+0,4	-0,1	+0,3	+1,4 +2,2
	10,39	11,23	10,91	10,91	11,76 11,76
5	717	Markus Nikolai Berner (97)		Tyrving IL	11,64
	+1,3		+1,8	+1,4	+0,4
	10,91	x	11,41	11,50	11,64 x
6	760	Vegard Undheim (97)		Undheim IL	11,16
	+3,2	+0,5	+3,4		-0,4 +1,0
	11,16	10,97	11,15	x	10,88 10,69
7	125	Thorbjørn Vika Tholo (97)		Bergens TF	11,09
		+2,2	+0,7	+2,1	
	x	10,66	11,09	10,97	- x
8	189	Odin Hallquist (97)		Bækkelagets SK	10,78
	+1,7	+2,2	+1,9		
	10,68	10,39	10,78	x	x x

G-16**100 m****Heat: 1**

Vind: +1,2

1	128	Eric Alberto Marhaug (96)		Bodø Friidrettsklubb - Friidret	11,35
2	684	Ingar Kiplesund (96)		Trondheim Friidrett - Friidrett	11,44
3	696	Eivind Hvistendahl (96)		Tyrving IL	11,68
4	140	Joakim Moss Grutle (96)		Bremnes IL	11,77
5	258	Pontus Fredrik Birkedal (96)		Fredrikstad IF	12,03
6	738	Henrik Semb (96)		Tønsberg Friidrettsklubb	12,10
	279	Amund Sjursen (96)		Gneist,IL	DQ:R162,6

Heat: 2

Vind: +1,3

1	201	Karsten Warholm (96)		Dimna IL	11,15
2	669	Even Meinseth (96)		Sørild FIK	11,16

G-16**100 m**

3	507	Sondre Loftås Kåstad (96)	Osterøy IL	11,36
4	596	Henrik Akre Thorup (96)	Skjalg IL	11,66
5	618	Trond Ellingsve (96)	Sortland Friidrettsklubb	11,69
6	603	Magnar Thuestad Stokka (96)	Skjalg IL	11,95
7	159	Knut Joachim Berglyd (96)	BUL, IL i	11,99

Heat: 3

Vind: +1,1

1	172	Yobe Najjar (96)	BUL, IL i	11,42
2	749	Henrik Huser (96)	Ullensaker/Kisa IL	11,59
3	759	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	11,68
4	753	Marius Mellum (96)	Ullensaker/Kisa IL	11,80
5	272	Stian Hoff Hansen (96)	Førde IL - Friidrett	11,81
6	321	Endre Eikenes Røsaker (96)	Herkules Friidrett	11,88
7	719	Mathias Siverts Midttun (96)	Tyrving IL	11,98
8	148	Grunde Myhrer (96)	BUL, IL i	11,99

G-16**100 m, Finale**

Vind: +1,0

1	201	Karsten Warholm	Dimna IL	11,05
2	128	Eric Alberto Marhaug	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	11,17
3	669	Even Meinseth	Sørild FIK	11,22
4	684	Ingar Kiplesund	Trondheim Friidrett - Friidrett	11,31
5	507	Sondre Loftås Kåstad	Osterøy IL	11,41
6	172	Yobe Najjar	BUL, IL i	11,45
7	749	Henrik Huser	Ullensaker/Kisa IL	11,52
8	596	Henrik Akre Thorup	Skjalg IL	11,71

G-16**1500 m hinder****76,2**

1	566	Sigurd Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	4,37,23
2	493	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	4,37,49
3	784	Sigurd Mjøen (96)	Vollan I.K.	4,44,25
4	573	Håkon Steinshylla (96)	Selsbakk IF	4,47,39
5	291	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	4,47,78
6	602	Lasse Philipp Benz (96)	Skjalg IL	4,48,84
7	429	Vetle Brekmo (96)	Lillehammer IF	4,51,80

G-16**1500 m hinder****76,2**

8	639	Lars Jonassen Føyen (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,54,37
9	392	Dag Blandkjenn (96)	Kristiansands IF-Friidrett	4,56,05
10	643	Sondre Mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	5,03,69
11	278	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	5,03,72
12	419	Erlend Gjestrum (96)	Larvik Turn og IF	5,06,69
13	637	Erlend Mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	5,11,52

G-16**300 m hekk****84,0 35m****Heat: 1**

1	201	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	38,64
2	519	Johannes Lerdahl (96)	Ranheim IL	40,63
3	442	Joachim Afzal (96)	Mandal og Halse IL-Friidrett	40,94
4	212	Eivind Kleven Hagen (96)	Fagernes IL	42,17
	789	Lars Einar Røise (96)	Våg, IK	DNS

Heat: 2

1	566	Sigurd Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	40,24
2	482	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	41,61
3	603	Magnar Thuestad Stokka (96)	Skjalg IL	42,08
4	414	Martin Nikolai Kanestrøm (96)	Lambertseter IF	46,00
5	594	Einar Bru (96)	Skjalg IL	49,29

Plassering Totalt

1	201	Karsten Warholm	Dimna IL	38,64
2	566	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	40,24
3	519	Johannes Lerdahl	Ranheim IL	40,63
4	442	Joachim Afzal	Mandal og Halse IL-Friidrett	40,94
5	482	Adrian Hovland	Nesodden IF	41,61
6	603	Magnar Thuestad Stokka	Skjalg IL	42,08
7	212	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	42,17
8	414	Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter IF	46,00
9	594	Einar Bru	Skjalg IL	49,29
	789	Lars Einar Røise	Våg, IK	DNS

G-16**Diskos****1,5kg**

1	114	Thor Olav Rosvold (96)	Asker Sk. Friidrett	50,76
	50,76	x	48,46	47,61
			50,05	x
2	372	Erlend Ulvestad (96)	IL Brodd	42,67
	41,92	x	42,67	x
			40,98	x
3	104	Tarald Strømsnes (96)	Ask Friidrett	41,33
	x	x	x	40,70
			41,33	x
4	638	Jørund Løken (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	40,12
	x	39,52	40,12	x
			35,78	38,04

G-16**Diskos****1,5kg**

5	357	Jon Nerdal (96)			Idrettslaget Norna-Salhus	38,58
	37,48	37,60	38,49	37,10	38,58	x
6	736	Daniel Skjauff (96)			Tønsberg Friidrettsklubb	33,44
	x	x	32,00	x	32,86	33,44

G-16**Høyde**

1	201	Karsten Warholm (96)			Dimna IL	2,01
	1,75	1,78	1,81	1,83	1,85	1,89
	o	o	o	o	o	o
						2,01
						2,05
						x-
2	128	Eric Alberto Marhaug (96)			Bodø Friidrettsklubb - Friidret	1,89
	1,71	1,78	1,83	1,87	1,89	
	o	o	o	o	o	
3	567	Sverre Blom Breivik (96)			Sandvin, IL	1,89
	1,75	1,78	1,81	1,83	1,85	1,87
	o	o	xo	xo	o	o
						1,89
						1,91
						1,93
						xxo
						x
						xx
4	338	Steinar Sollien Nicolaisen (96)			Horten Friidrettsklubb	1,75
	1,61	1,66	1,71	1,75	1,78	
	o	o	xo	xxo	xxx	
5	630	jonas Kringen (96)			Stjørdal Friidrettsklubb	1,71
	1,56	1,61	1,66	1,71	1,75	
	o	xo	o	o	xxx	
6	331	Bendik Micheeff (96)			Hind, IK	1,71
	1,56	1,61	1,66	1,71	1,75	
	o	o	o	xo	xxx	
7	515	Steffen Kildegård (96)			Rana Friidrettsklubb	1,71
	1,56	1,61	1,66	1,71	175	
	o	o	xo	xxo	xxx	
8	133	Vetle Ojala Berg (96)			Bodø Friidrettsklubb - Friidret	1,66
	1,56	1,61	1,66	1,71		
	o	o	o	xxx		
9	476	Bjørnulf Brekke (96)			Målselv IL	1,61
	1,61	1,66				
	o	xxx				

G-16**Spyd****700gr**

1	638	Jørund Løken (96)			Stord IL (Allianseidrettslag)	60,64
	56,32	56,75	57,73	59,98	58,60	60,64
2	333	Benjamin Lundeby (96)			Holum IL	54,45
	x	48,55	x	54,45	x	53,20
3	498	Mikael Flekke (96)			Oppegård IL	49,50
	x	49,50	x	x	45,91	x
4	515	Steffen Kildegård (96)			Rana Friidrettsklubb	46,20
	43,52	45,65	44,56	42,78	46,20	44,32
5	550	Harald Folkvord Hetland (96)			Sandnes IL	45,72
	40,11	38,76	x	45,72	39,51	40,09

G-16**Spyd****700gr**

6	347	Alexander Emil Teigland (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	44,78
	40,83	x	41,78	x
			44,78	44,22
7	485	Robin Johansen (96)	Nesodden IF	44,63
	x	43,83	41,54	41,52
			x	44,63
8	722	Nicholas Harries (96)	Tyrving IL	42,28
	40,50	40,19	x	40,16
			x	42,28
9	720	Mikkel Gunnes (96)	Tyrving IL	39,57
	35,96	39,57	38,19	
10	736	Daniel Skjauff (96)	Tønsberg Friidrettsklubb	39,15
	37,09	38,48	39,15	
11	768	Kristian Sannan (96)	Urædd Friidrett	34,96
	x	x	34,96	

G-16**Stav**

1	451	Jonas Bergkvist Melå (96)	Moelven IL	3,51
	3,11	3,31	3,51	3,61
	o	xo	xxo	xxx
2	338	Steinar Sollien Nicolaisen (96)	Horten Friidrettsklubb	3,21
	2,81	3,01	3,21	331
	o	xo	o	xxx
3	450	Jon Simen Mangseth Hilstad (Moelven IL	3,21
	2,81	3,01	3,11	3,21
	o	o	xxo	o
			xxx	
4	382	alexander pedersen (96)	Jælgervatnet IL	3,21
	2,81	2,91	3,01	3,11
	o	o	o	o
			xo	xxx
5	283	Håvard Våge Opheim (96)	Gneist,IL	3,01
	2,61	2,71	2,81	2,91
	o	o	o	o
			xo	xxx
6	442	Joachim Afzal (96)	Mandal og Halse IL-Friidrett	3,01
	2,61	2,71	2,81	2,91
	xo	xo	xxo	xxo
			xxo	xxx
	287	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	DNS

G-17**100 m****Heat: 1**

Vind: -0,6

1	707	Jonas Halonen (95)	Tyrving IL	11,33
2	439	Henrik Nilsen (95)	Malvik IL	11,40
3	466	John Anders E. Hovland (95)	Moss IL	11,55
4	241	Stian Løvås Aaen (95)	FIK Orion	11,74
5	444	Erik Langø (95)	Minerva Idrettsskole	11,87
6	772	Oskar Ryggetangen (95)	Urædd Friidrett	11,99

G-17**100 m**

313	Sindre Birkeland (95)	Haugesund Idrettslag Friidret	DNF
-----	-----------------------	-------------------------------	-----

Heat: 2

Vind: +0,7

1	164	Ousman Touray (95)	BUL, IL i	11,32
2	149	Hans Christian Walker (95)	BUL, IL i	11,33
3	185	Tomas Bjerknesli (95)	BUL-Tromsø, Friidrett	11,34
4	315	Torgeir Andersen (95)	Haugesund Idrettslag Friidret	11,69
5	181	Morten Osvalden (95)	BUL-Tromsø, Friidrett	11,82
6	332	Markus Olaves Johansen (95)	Hind, IK	11,84
7	698	Fabian Skarboe Rønningen (9	Tyrving IL	12,01

Heat: 3

Vind: +0,5

1	540	Ådne Karstad (95)	Runar, IL	11,23
2	169	Sivert Korshavn-Jartoft (95)	BUL, IL i	11,43
3	795	Mathias Myhre (95)	Ålesunds FIK	11,47
4	504	Raymond Trohjell (95)	Osterøy IL	11,61
5	420	Lars Forum Skaara (95)	Larvik Turn og IF	11,78
6	418	Byamungu Kabiraba (95)	Larvik Turn og IF	11,78
7	557	Niklas Sandberg (95)	Sandnes IL	11,91
8	758	Jesse Eyram Amey (95)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	12,21

G-17**100 m, Finale**

Vind: +0,9

1	164	Ousman Touray	BUL, IL i	11,24
2	149	Hans Christian Walker	BUL, IL i	11,26
3	540	Ådne Karstad	Runar, IL	11,26
4	185	Tomas Bjerknesli	BUL-Tromsø, Friidrett	11,33
5	169	Sivert Korshavn-Jartoft	BUL, IL i	11,34
6	439	Henrik Nilsen	Malvik IL	11,35
7	795	Mathias Myhre	Ålesunds FIK	11,50
	707	Jonas Halonen	Tyrving IL	DNS

G-17**110 m hekk****91,4 8,8m**

Vind: -0,1

1	198	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	14,88
2	168	Simen Kjensli (95)	BUL, IL i	14,92
3	552	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	15,10

G-17**110 m hekk****91,4 8,8m**

4	516	Tobias Sommernes (95)	Rana Friidrettsklubb	16,40
	270	Håvard S Rosenlund (95)	Frol IL	DQ:R162,6

G-17**3000 m**

1	423	Gustav Follerås (95)	Lillehammer IF	8,57,59
2	401	Kristian Tjørnholm (95)	Kvinesdal IL	9,00,02
3	290	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	9,02,58
4	734	Aksel Rosenvinge (95)	Tønsberg Friidrettsklubb	9,02,84
5	398	Stian Bekkevoll (95)	Kristiansands IF-Friidrett	9,02,99
6	358	Jørgen Tvedt (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	9,09,83
7	751	Jonas Krossøy (95)	Ullensaker/Kisa IL	9,25,44
	581	Harald Aarskog (95)	Skarphedin, Idrettslaget	DNF
	280	Andreas Iden (95)	Gneist,IL	DNF
	742	Ole Petter Fjeld (95)	Tønsberg Friidrettsklubb	DNF
	370	Thomas Ryngøye (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	DNF

G-17**400 m****Heat: 1**

1	332	Markus Olaves Johansen (95)	Hind, IK	53,94
2	310	Leonard-Johan Nesheim (95)	Haugesund Idrettslag Friidret	54,08
3	150	Ibrahim Jusu (95)	BUL, IL i	55,32
	698	Fabian Skarboe Rønningen (9	Tyrving IL	DNF

Heat: 2

1	439	Henrik Nilsen (95)	Malvik IL	50,75
2	143	Jon Erik Nesse (95)	Bryne Friidrettsklubb	52,14
3	233	Jørgen Elisenberg (95)	FIK Orion	52,57
4	251	Erlend Torssønn Hafan (95)	Fredrikstad IF	52,82
5	418	Byamungu Kabiraba (95)	Larvik Turn og IF	53,66

G-17**400 m****Plassering Totalt**

1	439	Henrik Nilsen	Malvik IL	50,75
2	143	Jon Erik Nesse	Bryne Friidrettsklubb	52,14
3	233	Jørgen Elisenberg	FIK Orion	52,57
4	251	Erlend Torssønn Haflan	Fredrikstad IF	52,82
5	418	Byamungu Kabiraba	Larvik Turn og IF	53,66
6	332	Markus Olaves Johansen	Hind, IK	53,94
7	310	Leonard-Johan Nesheim	Haugesund Idrettslag Friidret	54,08
8	150	Ibrahim Jusu	BUL, IL i	55,32
	698	Fabian Skarboe Rønningen	Tyrving IL	DNF

G-17**Kule****5,0kg**

1	430	Sven Martin Skagestad (95)	Loddefjord IL	18,57
	x	x	18,57	17,77
			18,10	x
2	662	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	16,42
	15,28	16,42	x	x
			x	x
3	366	Sondre Kolbjørnsen (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	13,93
	13,93	13,78	13,75	x
			13,74	x
4	635	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL (Allianseidrettslag)	13,70
	11,89	12,92	12,35	13,45
			13,58	13,70
5	102	Markus Villanger (95)	Ask Friidrett	13,45
	12,21	12,32	x	12,87
			12,69	13,45
6	628	Aravinth Nadesaparan (95)	Stjørdal Friidrettsklubb	12,72
	12,41	12,39	12,29	12,25
			12,14	12,72

G-17**Slegge****5,0kg/120,0cm**

1	102	Markus Villanger (95)	Ask Friidrett	58,62
	58,62	x	56,54	57,22
			x	x
2	366	Sondre Kolbjørnsen (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	57,05
	55,86	55,68	x	x
			57,05	x
3	373	Evald Osnes Devik (95)	IL Brodd	56,66
	x	45,56	x	51,77
			x	56,66
4	724	Reza Mardanghom (95)	Tyrving IL	52,97
	x	x	x	x
			x	52,97
5	743	Thomas Buch (95)	Tønsberg Friidrettsklubb	51,55
	49,75	51,55	x	x
			x	x
6	662	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	45,78
	x	44,94	41,68	x
			43,19	45,78

G-17**Tresteg**

G-17**Tresteg**

1	180	Martin Trane (95)				BUL-Tromsø, Friidrett	12,53
	-1,4						
	12,53	x	x	x	x	x	
2	668	Kongolo Christian Kongolo (95)				Søndre Land IL, Ski- og Friidr	12,39
		+0,4	+1,2			+0,9	+2,1
	x	12,00	11,96	x		11,66	12,39

G-18/19**100 m****Heat: 1**

Vind: +0,7

1	363	Salum Ageze Kashafali (93)				Idrettslaget Norna-Salhus	11,19
2	424	Håkon Morken (93)				Lillehammer IF	11,21
3	167	Samuel Gyedu-Nkuah (94)				BUL, IL i	11,40
4	260	Thorvald Brudvik (94)				Fredrikstad IF	11,68
5	592	Asgeir Uthaug (94)				Skjalg IL	11,68
6	755	Martin Opaker (94)				Ullensaker/Kisa IL	11,78

Heat: 2

Vind: +2,8

1	199	Henrik Overvåg (94)				Dimna IL	10,69
2	182	Ole-Martin Eidesen (94)				BUL-Tromsø, Friidrett	11,15
3	710	Kathan Yoganathan (94)				Tyrving IL	11,16
4	397	Philip Bay Andersen (94)				Kristiansands IF-Friidrett	11,25
5	131	Jostein Andre Kvikstad (93)				Bodø Friidrettsklubb - Friidret	11,25
6	238	Peter Quarcoo (93)				FIK Orion	11,63
7	745	Vebjørn Brynjulf Mørken (94)				Tønsberg Friidrettsklubb	11,83

Heat: 3

Vind: +1,7

1	762	Even Pettersen (93)				Urædd Friidrett	11,30
2	545	Colin Eriksen (94)				Sandefjord TIF	11,36
3	163	Nzimirro Adam Obiora (94)				BUL, IL i	11,53
4	620	Aksel Fossvik (94)				Steinkjer Friidrettsklubb	11,79
5	415	Rasmus Stene (94)				Lambertseter IF	11,81
	462	Daniel Engen Lauritzen (94)				Moss IL	DNS

Heat: 4

Vind: +1,5

1	327	Simen Sigurdsen (93)				Herkules Friidrett	11,22
2	683	Gilbert Ofori (94)				Trondheim Friidrett - Friidrett	11,23
3	349	Andreas Emil Haukås (93)				Idrettslaget Norna-Salhus	11,44
4	187	Khoa Henrik Luong (93)				Bækkelagets SK	11,53
5	249	Andreas H. Christiansen (93)				Fredrikstad IF	11,64
6	368	Tapio Stensletten (93)				Idrettslaget Norna-Salhus	11,74

G-18/19**100 m**

7	718	Mathias Haugsdal (94)	Tyrving IL	11,79
---	-----	-----------------------	------------	-------

G-18/19**100 m, Finale**

Vind: +0,0

1	363	Salum Ageze Kashafali	Idrettslaget Norna-Salhus	10,73
2	199	Henrik Overvåg	Dimna IL	10,79
3	762	Even Pettersen	Urædd Friidrett	10,89
4	424	Håkon Morken	Lillehammer IF	11,17
5	167	Samuel Gyedu-Nkuah	BUL, IL i	11,33
6	182	Ole-Martin Eidesen	BUL-Tromsø, Friidrett	11,35
	683	Gilbert Ofori	Trondheim Friidrett - Friidrett	DNF
	545	Colin Eriksen	Sandefjord TIF	DNS

G-18/19**100 m, Semifinale****Heat: 1**

Vind: +0,3

1	199	Henrik Overvåg	Dimna IL	10,98
2	762	Even Pettersen	Urædd Friidrett	11,01
3	545	Colin Eriksen	Sandefjord TIF	11,20
4	182	Ole-Martin Eidesen	BUL-Tromsø, Friidrett	11,27
5	397	Philip Bay Andersen	Kristiansands IF-Friidrett	11,39
6	238	Peter Quarcoo	FIK Orion	11,77
	710	Kathan Yoganathan	Tyrving IL	DQ:R162,6
	163	Nzimirro Adam Obiora	BUL, IL i	DQ:R162,6

Heat: 2

Vind: +0,5

1	363	Salum Ageze Kashafali	Idrettslaget Norna-Salhus	10,91
2	683	Gilbert Ofori	Trondheim Friidrett - Friidrett	11,06
3	424	Håkon Morken	Lillehammer IF	11,15
4	167	Samuel Gyedu-Nkuah	BUL, IL i	11,26
5	327	Simen Sigurdson	Herkules Friidrett	11,31
6	131	Jostein Andre Kvikstad	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	11,31
7	349	Andreas Emil Haukås	Idrettslaget Norna-Salhus	11,45
8	187	Khoa Henrik Luong	Bækkelagets SK	11,67

G-18/19**110 m hekk****100,0 9,14m**

G-18/19**110 m hekk****100,0 9,14m**

Vind: +1,9

1	556	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	14,80
2	606	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	15,44
3	773	Øystein Larsen (94)	Urædd Friidrett	15,76
4	415	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	15,77
5	408	Martin Vikse (93)	Laksevåg TIL	18,30

G-18/19**3000 m**

1	800	Filip Ingebrigtsen	Sandnes IL	8,39,81
2	240	Sindre Løchting (93)	FIK Orion	8,39,98
3	752	Jørgen Frost Bø (94)	Ullensaker/Kisa IL	8,44,45
4	312	Magnus Sirnes Hjellum (94)	Haugesund Idrettslag Friidret	8,52,34
5	756	Stian Klungland (93)	Ullensaker/Kisa IL	8,54,52
6	680	Martin Smebye (93)	Tjalve IK	8,59,95
7	286	Jørgen Jensen Axelsen (93)	Gneist,IL	9,02,68
8	319	Edvard Vasdal (93)	Herkules Friidrett	9,04,57
9	656	Mats Bjørgum (94)	Strindheim il	9,05,77
10	677	Jens-Olaf Breivik Lingaas (93)	Tjalve IK	9,07,57
11	634	Truls Torvik (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	9,08,82
12	269	Hallgeir Aspli (94)	Frol IL	9,09,05
13	307	Håkon Kolstø (94)	Haugesund Idrettslag Friidret	9,09,40
14	651	Birger Mortensen Bjørnstad (9)	Strindheim il	9,12,51
15	219	Erlend Gjerdevik Sørtveit (94)	Fana IL	9,18,56
16	229	Even Brøndbo Dahl (94)	FIK Orion	9,29,18
17	428	Sondre Ramsrud (94)	Lillehammer IF	9,41,92
	664	Anders Boye (94)	Sunddal IL Friidrett	DNF
	757	Åsmund Wennemo (94)	Ullensaker/Kisa IL	DNF

G-18/19**400 m****Heat: 1**

1	115	Elias Ottosen (93)	Askim IF	51,06
2	645	Thomas M Heggøy (94)	Stord IL (Allianseidrettslag)	51,36
3	445	Erik Rømcke (94)	Minerva Idrettsskole	51,66
4	582	Hauk Are Fjeld (94)	Skarphedin, Idrettslaget	52,30

G-18/19**400 m**

5	509	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	52,36
6	508	Trygve Feidje Mjelde (94)	Osterøy IL	52,88
7	204	Martin Haddal Sæther (93)	Dimna IL	53,63
8	615	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	54,50

Heat: 2

1	626	Roald Hagbart Frøskeland (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	49,34
2	556	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	49,34
3	530	Petter Kristiansen (93)	Ren-Eng, FIK	49,69
4	744	Torsten Bergh Moss (94)	Tønsberg Friidrettsklubb	49,83
5	464	Erik Røraas (94)	Moss IL	51,23
6	160	Kristian Berg (94)	BUL, IL i	51,41
	329	Torbjørn Fossum Heldal (93)	Herkules Friidrett	DNF
	502	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	DNF

Plassering Totalt

1	626	Roald Hagbart Frøskeland	Steinkjer Friidrettsklubb	49,34
2	556	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	49,34
3	530	Petter Kristiansen	Ren-Eng, FIK	49,69
4	744	Torsten Bergh Moss	Tønsberg Friidrettsklubb	49,83
5	115	Elias Ottosen	Askim IF	51,06
6	464	Erik Røraas	Moss IL	51,23
7	645	Thomas M Heggøy	Stord IL (Allianseidrettslag)	51,36
8	160	Kristian Berg	BUL, IL i	51,41
9	445	Erik Rømcke	Minerva Idrettsskole	51,66
10	582	Hauk Are Fjeld	Skarphedin, Idrettslaget	52,30
11	509	Vebjørn Borge	Osterøy IL	52,36
12	508	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy IL	52,88
13	204	Martin Haddal Sæther	Dimna IL	53,63
14	615	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	54,50
	329	Torbjørn Fossum Heldal	Herkules Friidrett	DNF
	502	Markus Loftås	Osterøy IL	DNF

G-18/19**Lengde**

1	502	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	6,87
			+1,5	+0,5
	x	x	x	6,32
				6,87
2	131	Jostein Andre Kvikstad (93)	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	6,67
			+2,2	+1,3
			+3,1	+1,8
			+1,8	+2,5
			+2,5	+1,8
	5,91	6,67	6,67	6,66
				6,59
				6,48
3	672	Brede Solberg Stølen (93)	Tingvoll Friidrettskl.	6,56
			+2,2	+3,3
				+0,8
	6,25	x	x	6,19
				x
				6,56
4	397	Philip Bay Andersen (94)	Kristiansands IF-Friidrett	6,54
			+1,0	+1,0
				+2,2
	x	3,94	x	6,41
				x
				6,54
5	415	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	6,51
			+1,4	+0,9
			+2,1	+1,3
			+1,3	+0,9
	6,31	6,27	x	6,38
				6,51
				6,48

G-18/19**Lengde**

6	408	Martin Vikse (93)			Laksevåg TIL	6,25
	+1,7	+1,1	+3,2	+1,9	+1,6	+1,7
	6,05	6,09	6,03	6,25	4,79	6,18
7	260	Thorvald Brudvik (94)			Fredrikstad IF	6,23
	+1,0		+3,0	+0,9	+1,9	
	6,01	x	6,04	4,72	6,23	x
8	249	Andreas H. Christiansen (93)			Fredrikstad IF	6,21
	+1,0	+2,6	+0,7	+1,2	+0,7	+1,7
	5,87	6,19	6,21	6,10	6,19	6,12

G-18/19**Slegge****6,0kg/121,5cm**

1	266	Jørgen Austnes (94)			FRI IL	67,99
	x	67,84	64,21	x	67,47	67,99
2	137	Kjetil Røste Ringen (93)			Brandbu IF	66,15
	62,60	x	64,18	63,85	62,92	66,15
3	741	Marius Rasmussen (94)			Tønsberg Friidrettsklubb	45,08
	43,82	45,08	x	40,95	40,92	43,28
4	673	Jakob Berg Oshaug (94)			Tingvoll Friidrettskl.	42,79
	42,79	x	x	x	x	x

J-15**100 m****Heat: 1**

Vind: +1,0

1	481	Grace Ogoti (97)			Nesbyen IL	12,95
2	111	Sarah D. Hellerud (97)			Asker Sk. Friidrett	13,12
3	721	Mina Marie Anglero (97)			Tyrving IL	13,31
4	265	Julie Viken (97)			FRI IL	13,42
5	653	Julie Landrø Vigdal (97)			Strindheim il	13,50
6	134	Vilde Røed (97)			Bodø Friidrettsklubb - Friidret	13,75
7	421	Synne Frydenlund (97)			Larvik Turn og IF	14,56

Heat: 2

Vind: +1,5

1	793	Alice Ulla Berg (97)			Ålesunds FIK	12,70
2	706	Jenny Marie Labråten (97)			Tyrving IL	12,88
3	479	Oda Aakervik (97)			Namsen Friidrettsforening	13,32
4	531	Kristine Austlid Grov (97)			Ringerike Friidrettsklubb	13,38
5	453	Karoline Weea Johansen (97)			Moelven IL	13,40
6	587	Mia Erika Fagerlund Johansen			Ski IL Friidrett	13,51
6	693	Anita Hundseud			Tyrving IL	13,51

Heat: 3

Vind: +1,4

1	538	Oda Mohus (97)			Runar, IL	13,02
---	-----	----------------	--	--	-----------	-------

J-15**100 m**

2	588	Tina Emami (97)	Ski IL Friidrett	13,19
3	771	Marte Pettersen (97)	Urædd Friidrett	13,23
4	174	Kristin Bjørge (97)	BUL-Tromsø, Friidrett	13,37
5	425	Ingrid Bjørklund (97)	Lillehammer IF	13,45
6	362	Rachel Kashafali (97)	Idrettslaget Norna-Salhus	13,91

Heat: 4

Vind: -0,4

1	528	Maren Hansen Møllerud Haue	Ren-Eng, FIK	12,91
2	546	Marit Holst (97)	Sandefjord TIF	13,19
3	400	Veslemøy Kollstad (97)	Kristiansands IF-Friidrett	13,23
4	617	Andrea Thorsen (97)	Sortland Friidrettsklubb	13,43
5	534	Astrid Mohus (97)	Runar, IL	13,52
6	569	Sigrid Setsaas Hoven (97)	Selbu IL	13,75

J-15**100 m, Finale**

Vind: +0,7

1	793	Alice Ulla Berg	Ålesunds FIK	12,66
2	528	Maren Hansen Møllerud Haue	Ren-Eng, FIK	12,80
3	481	Grace Ogoti	Nesbyen IL	12,81
4	706	Jenny Marie Labråten	Tyrving IL	12,95
5	538	Oda Mohus	Runar, IL	13,21
6	546	Marit Holst	Sandefjord TIF	13,22
7	400	Veslemøy Kollstad	Kristiansands IF-Friidrett	13,27
8	111	Sarah D. Hellerud	Asker Sk. Friidrett	13,29

J-15**100 m, Semifinale****Heat: 1**

Vind: +1,1

1	793	Alice Ulla Berg	Ålesunds FIK	12,64
2	706	Jenny Marie Labråten	Tyrving IL	12,81
3	538	Oda Mohus	Runar, IL	12,99
4	546	Marit Holst	Sandefjord TIF	13,13
5	771	Marte Pettersen	Urædd Friidrett	13,33
6	479	Oda Aakervik	Namsen Friidrettsforening	13,34
7	174	Kristin Bjørge	BUL-Tromsø, Friidrett	13,36
8	265	Julie Viken	FRI IL	13,36

J-15**100 m, Semifinale****Heat: 2**

Vind: +1,0

1	481	Grace Ogoti	Nesbyen IL	12,72
2	528	Maren Hansen Møllerud Haue	Ren-Eng, FIK	12,73
3	400	Veslemøy Kollstad	Kristiansands IF-Friidrett	13,07
4	111	Sarah D. Hellerud	Asker Sk. Friidrett	13,12
5	588	Tina Emami	Ski IL Friidrett	13,20
6	453	Karoline Weea Johansen	Moelven IL	13,24
7	721	Mina Marie Anglero	Tyrving IL	13,28
8	531	Kristine Austlid Grov	Ringerike Friidrettsklubb	13,28

J-15**1500 m hinder****76,2**

1	281	Anna Serine Røssland (97)	Gneist,IL	5,25,81
2	478	Clara Sagnes Wågan (97)	Namsen Friidrettsforening	5,39,31
3	711	Kristin Helland-Hansen (97)	Tyrving IL	5,39,66
4	285	Ingrid Næss Johansen (97)	Gneist,IL	5,41,50
	686	Linn-Kristine Bloch Børke (97)	Trondheim Friidrett - Friidrett	DNF
	257	Nora Kollerød Wold (97)	Fredrikstad IF	DNF

J-15**300 m hekk****76,2 35m**

1	257	Nora Kollerød Wold (97)	Fredrikstad IF	45,36
2	538	Oda Mohus (97)	Runar, IL	45,98
3	378	Emilie Berge (97)	Iveland IL	47,65
4	534	Astrid Mohus (97)	Runar, IL	49,22
5	224	Thyra Hevrøy (97)	Fana IL	51,75
6	787	Gina Lindstad (97)	Våg, IK	52,15
	391	Celine Davidsen (97)	Kristiansands IF-Friidrett	DNF

J-15**Diskos****0,75kg**

1	402	Beatrice Nedberge LLano (97)	Laksevåg TIL	37,77		
	35,74	37,77	x	x	x	-
2	337	Anette Sollien Nicolaisen (97)	Horten Friidrettsklubb	31,39		
	30,23	29,94	30,88	28,52	31,39	x

J-15**Diskos****0,75kg**

3	436	Marit Stensåsen (97)			Løten Friidrett				30,91
	30,12	30,91	x	29,98	30,18	30,12			
4	535	Desirée Jacobsen (97)			Runar, IL				29,79
	x	29,79	x	28,65	29,20	x			
5	569	Sigrid Setsaas Hoven (97)			Selbu IL				27,98
	x	x	x	18,96	x	27,98			
6	642	Marthe Johanne T. Mehus (97)			Stord IL (Allianseidrettslag)				25,65
	x	25,50	24,23	25,65	x	x			
	453	Karoline Weea Johansen (97)			Moelven IL				x
	-	-	x	x	-	-			

J-15**Stav**

1	709	Kari Strømhaug (97)			Tyrving IL				3,21
	2,41	2,61	2,71	2,81	2,86	2,91	3,11	3,21	3,26
	xxo	o	xxo	xo	xxo	o	xo	xo	xxx
2	456	Tiril Malm Sunde (97)			Moelven IL				2,81
	2,51	2,61	2,71	2,81	2,91				
	o	o	o	o	xxx				
3	453	Karoline Weea Johansen (97)			Moelven IL				2,81
	2,61	2,71	2,81	2,91					
	xo	o	o	xxx					
4	342	Sara Bålsrud (97)			Hurdal IL				2,66
	2,41	2,51	2,61	2,66	2,71				
	xo	o	xxo	o	xxx				
5	764	Hanne Holmstrøm Wiersdalen			Urædd Friidrett				2,56
	2,11	2,31	2,41	2,51	2,56	2,61			
	o	o	o	o	o	xxx			
6	647	Ane Kamsvåg (97)			Straumsnes IL				2,46
	2,21	2,31	2,41	2,46	2,51				
	o	o	o	o	xxx				

J-15**Tresteg**

1	194	Malin Engan Wiseth (97)			Børsa IL				11,54
	+0,8								
	11,54	-	-	-	-	-			
2	694	Anna Eikebrokk (97)			Tyrving IL				10,88
	-0,2	+0,1	+1,2	+2,2	+1,7	+1,5			
	10,81	10,75	10,88	10,80	10,80	10,72			
3	378	Emilie Berge (97)			Iveland IL				10,62
		+2,1	+1,2	+0,4	+2,3	+2,1			
	-	9,80	9,93	10,52	10,38	10,62			
4	371	Victoria Brurås (97)			Idrettslaget Norna-Salhus				10,49
	+1,5	+0,6		+2,1		+1,9			
	10,00	9,94	x	9,33	x	10,49			

J-15**Tresteg**

5	579	Mari Låhne Smedsrud (97)	Sem IF	10,43
	+0,5	+1,0	+0,9	+2,7
	+2,0	+2,1		
	10,08	10,37	10,00	10,31
			10,43	9,57
6	708	Julie Marie Bressand (97)	Tyrving IL	10,37
	+2,3	+1,0	+0,3	
			+0,8	
	10,37	10,36	10,29	x
			10,28	x
7	647	Ane Kamsvåg (97)	Straumsnes IL	9,91
	+1,4		+2,0	+0,3
	9,60	x	x	x
			9,91	9,74
8	700	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	9,64
		+0,4		
	x	x	9,64	x
			x	x

J-16**100 m****Heat: 1**

Vind: +0,4

1	339	Naomi Van den Broeck (96)	Hovding, TIL	12,38
2	110	Marie Fostvedt (96)	Asker Sk. Friidrett	12,74
3	447	Synne Aga (96)	Minerva Idrettsskole	12,87
4	522	Marianne Evensen (96)	Ranheim IL	12,99
5	153	Julie Bjørnebye (96)	BUL, IL i	13,29
6	183	Sara Emilie Engstad (96)	BUL-Tromsø, Friidrett	13,32
7	440	Sara Elise Wøllo (96)	Malvik IL	13,52

Heat: 2

Vind: +0,3

1	112	Signe Onstad Sævareid (96)	Asker Sk. Friidrett	12,40
2	791	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	12,64
3	254	Madelen Andersen (96)	Fredrikstad IF	12,67
4	486	Juliane Lamvik (96)	Nidelv IL	13,07
5	129	hanne moe (96)	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	13,10
6	469	Maja Mollatt (96)	Moss IL	13,27
7	577	Amalia Westerlund (96)	Sem IF	13,40

Heat: 3

Vind: +1,5

1	517	Vilde Gjesbakk (96)	Rana Friidrettsklubb	12,38
2	294	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Gneist,IL	12,72
3	326	Sara Holtan Løken (96)	Herkules Friidrett	12,88
4	551	Ingrid Øvrebø (96)	Sandnes IL	13,17
5	427	Mari Bakkeli (96)	Lillehammer IF	13,17
6	747	Charlotte Grasmø (96)	Ullensaker/Kisa IL	13,40
7	394	Ingrid Gloppen Ytrehus (96)	Kristiansands IF-Friidrett	13,60
	433	Randi Victoria Vik Johannesse	Lyngdal IL	DNS

J-16**100 m****J-16****100 m, Finale**

Vind: +1,8

1	339	Naomi Van den Broeck	Hovding, TIL	12,14
2	517	Vilde Gjesbakk	Rana Friidrettsklubb	12,36
3	112	Signe Onstad Sævareid	Asker Sk. Friidrett	12,36
4	254	Madelen Andersen	Fredrikstad IF	12,55
5	791	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL	12,55
6	110	Marie Fostvedt	Asker Sk. Friidrett	12,73
7	294	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist,IL	12,77
8	447	Synne Aga	Minerva Idrettsskole	12,89

J-16**1500 m hinder****76,2**

1	575	Marthe Olsen (96)	Selsbakk IF	5,14,77
2	323	Ida Holtskog (96)	Herkules Friidrett	5,18,45
3	641	Mari Aarskog Nesse (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	5,25,34
4	360	Marte Hjortland Hundhammer (Idrettslaget Norna-Salhus	5,35,69

J-16**300 m hekk****76,2 35m****Heat: 1**

1	576	Runa Opheim (96)	Selsbakk IF	44,55
2	496	Caroline Fleischer (96)	Oppegård IL	45,65
3	703	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	45,66
4	629	Elise grong Ruud (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	47,02
5	440	Sara Elise Wøllo (96)	Malvik IL	49,10
6	155	Julie Gaustad (96)	BUL, IL i	50,50

Heat: 2

1	788	Hanne Andve (96)	Våg, IK	45,08
2	455	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	48,22
3	183	Sara Emilie Engstad (96)	BUL-Tromsø, Friidrett	48,89
4	522	Marianne Evensen (96)	Ranheim IL	48,95
5	306	Gro Haarberg Nordskog (96)	Haugesund Idrettslag Friidret	50,39
6	488	Ragna Kristine Randeberg (96)	Nidelv IL	50,96

J-16**300 m hekk****76,2 35m****Plassering Totalt**

1	576	Runa Opheim	Selsbakk IF	44,55
2	788	Hanne Andve	Våg, IK	45,08
3	496	Caroline Fleischer	Oppegård IL	45,65
4	703	Ida Planke Berg	Tyrving IL	45,66
5	629	Elise grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	47,02
6	455	Maja Myrhaugen Derås	Moelven IL	48,22
7	183	Sara Emilie Engstad	BUL-Tromsø, Friidrett	48,89
8	522	Marianne Evensen	Ranheim IL	48,95
9	440	Sara Elise Wøllo	Malvik IL	49,10
10	306	Gro Haarberg Nordskog	Haugesund Idrettslag Friidret	50,39
11	155	Julie Gaustad	BUL, IL i	50,50
12	488	Ragna Kristine Randeberg	Nidelv IL	50,96

J-16**Diskos****1,0kg**

1	267	Matilde Roe (96)	FRI IL	40,63		
	x	x	40,63	37,73	40,55	39,30
2	354	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	38,72		
	36,30	38,72	38,15	x	x	38,27
3	353	Elise Sanden Kvisgaard (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	33,08		
	x	33,08	x	x	32,17	x
4	612	Lene Juul Frømyhr (96)	Snøgg Friidrett	28,76		
	28,03	28,76	x	x	x	28,61
5	797	Guro Rogstad Sørheim (96)	Ås IL	27,66		
	x	25,03	x	27,66	x	27,57

J-16**Høyde**

1	496	Caroline Fleischer (96)	Oppegård IL	1,65				
	1,51	1,54	1,57	1,61	1,63	1,65	1,68	
	o	o	o	o	o	o	xxx	
2	320	Elin Dale (96)	Herkules Friidrett	1,63				
	1,41	1,46	1,51	1,54	1,57	1,61	1,63	1,65
	o	o	o	xxo	o	xxo	xxo	xxx
3	624	Jenny Nyborg (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,61				
	1,51	1,54	1,57	1,61	1,63			
	o	o	xo	xo	xxx			
4	577	Amalia Westerlund (96)	Sem IF	1,57				
	1,41	1,46	1,51	1,54	1,57	1,61		
	o	o	xo	o	xo	xxx		
5	308	Ingrid Verpe (96)	Haugesund Idrettslag Friidret	1,54				
	1,41	1,46	1,51	1,54	1,57			
	o	o	o	o	xxx			
6	396	Mari Forbord Anderssen (96)	Kristiansands IF-Friidrett	1,54				
	1,41	1,46	1,51	1,54	1,57			
	xo	o	xxo	o	xxx			
7	541	Vilde Berthine Rasmussen (96)	Salangen IF-Friidrett	1,54				
	1,46	1,51	1,54	1,57				
	xo	o	xo	xxx				

J-16**Høyde**

8	703	Ida Planke Berg (96)		Tyrving IL	1,46
		1,46	1,51		
		xo	xxx		

J-16**Spyd****600gr**

1	472	Marie-Therese Obst (96)		Moss IL	49.55
		x	44.14	x	x
2	165	Rebekka Engen (96)		BUL, IL i	40.01
		40.01	x	-	x
3	489	Dina Storvik (96)		Nittedal IL	33.97
		33.97	x	33.65	x
4	794	Julie Heiervang Johnsen (96)		Ålesunds FIK	32.80
		30.97	32.80	32.56	32.06
5	629	Elise grong Ruud (96)		Stjørdal Friidrettsklubb	31.75
		31.75	x	x	31.64
6	607	Susanne Tofte (96)		Skjalg IL	30.22
		x	x	x	30.22
7	532	Lovise Gjerdingen (96)		Ringerike Friidrettsklubb	28.09
		28.09	26.63	27.26	x
				27.81	27.85

J-16**Stav**

1	766	Johanne Eline Larsen (96)		Urædd Friidrett	3,21
		2,96	3,21	3,41	
		o	o	xxx	
2	454	Katarina Fallsen (96)		Moelven IL	2,81
		2,01	2,21	2,31	2,51
		o	o	o	xo
		2,86			
		xxx			
				2,56	261
				o	o
				xo	xo
				xo	xo
				xo	2,76
					2,81
					o

J-17**100 m****Heat: 1**

Vind: +1,0

1	161	Nadia Akpana Assa (95)		BUL, IL i	12,54
2	127	Sara Berrefjord (95)		Bjarg IL	12,95
3	259	Susanne Sofie Olsen (95)		Fredrikstad IF	13,08
4	470	Malene Hellerud Angell (95)		Moss IL	13,14
5	457	Astrid Marie Gussiås (95)		Molde Olymp - Friidrett	13,37
6	525	Terese Hofstad (95)		Ranheim IL	13,49
7	511	Karoline Saur Heiland (95)		Overhalla IL	13,71

J-17**100 m****Heat: 2**

Vind: +1,1

1	214	Sidsel Bjørge Adam (95)	Fagernes IL	12,61
2	799	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	12,97
3	574	Lene Barstad (95)	Selsbakk IF	12,99
4	613	Monica Skretting (95)	Snøgg Friidrett	13,23
5	255	Maja Bossum (95)	Fredrikstad IF	13,30
6	237	Natalie Sosulska Moen (95)	FIK Orion	13,44

J-17**100 m hekk****76,2 8,5m****Heat: 1**

Vind: +0,7

1	214	Sidsel Bjørge Adam (95)	Fagernes IL	14,84
2	268	Anne Engen Andersen (95)	Frol IL	14,99
3	585	Ida Ruud (95)	Ski IL Friidrett	15,23
4	247	Astrid Leikanger Feidje (95)	Florø Tog IF	17,51
	288	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	DNF

Heat: 2

Vind: +0,2

1	396	Mari Forbord Anderssen (96)	Kristiansands IF-Friidrett	14,67
2	548	Eline Netland (95)	Sandnes IL	15,22
3	380	Mai Brit Berge (95)	Iveland IL	15,69
4	255	Maja Bossum (95)	Fredrikstad IF	16,79
5	246	Anna Catharina Mølster (95)	Florø Tog IF	17,19
	359	Kristine Rabe Skarstein (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	DNF

J-17**100 m Hekk, Finale****76,2 8,5m**

Vind: +1,9

1	396	Mari Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	14,26
2	268	Anne Engen Andersen	Frol IL	14,27
3	214	Sidsel Bjørge Adam	Fagernes IL	14,52
4	585	Ida Ruud	Ski IL Friidrett	14,91
5	548	Eline Netland	Sandnes IL	14,97
6	380	Mai Brit Berge	Iveland IL	15,38
7	255	Maja Bossum	Fredrikstad IF	15,94
8	246	Anna Catharina Mølster	Florø Tog IF	17,04

J-17**100 m, Finale**

Vind: +1,8

1	161	Nadia Akpana Assa	BUL, IL i	12,31
2	214	Sidsel Bjørge Adam	Fagernes IL	12,51
3	799	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	12,77
4	574	Lene Barstad	Selsbakk IF	13,05
5	259	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	13,08
6	127	Sara Berrefjord	Bjarg IL	13,08
7	613	Monica Skretting	Snøgg Friidrett	13,19
8	470	Malene Hellerud Angell	Moss IL	13,32

J-17**3000 m**

1	527	Ida Meli Narbuvooll (95)	Ren-Eng, FIK	9,46,68
2	695	Aurora Selstad Dybedokken (9)	Tyrving IL	9,49,15
3	449	Heidi Mårtensson (95)	Modum Friidrettsklubb	10,09,78
4	598	Ida Elise Nymoan Eltervaag (9)	Skjalg IL	10,10,09
5	737	Frøy Skavraker Evju (95)	Tønsberg Friidrettsklubb	10,11,56
6	583	Hedda Lundeborg Aas (95)	Skarphedin, Idrettslaget	10,14,54
7	543	Mari Sollid Eide (95)	Sandane Turn og Idrettslag	11,10,89
8	426	Line Øverli Andersen (95)	Lillehammer IF	11,46,47

J-17**400 m****Heat: 1**

1	200	Jenny Stokkevåg Berg (95)	Dimna IL	1,02,53
2	525	Terese Hofstad (95)	Ranheim IL	1,02,66
3	341	Pia Bålsrud (95)	Hurdal IL	1,03,47
4	132	Marit Li (95)	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	1,06,45
	511	Karoline Saur Heiland (95)	Overhalla IL	DQ:R162,6

Heat: 2

1	548	Eline Netland (95)	Sandnes IL	59,58
2	695	Aurora Selstad Dybedokken (9)	Tyrving IL	1,00,08
3	316	Ane Bakken Hodt (95)	Hellas, IF	1,00,46
4	317	June Bakken Hodt (95)	Hellas, IF	1,01,36
	157	Karoline Klemp Petersen (95)	BUL, IL i	DNF

J-17**400 m****Plassering Totalt**

1	548	Eline Netland	Sandnes IL	59,58
2	695	Aurora Selstad Dybedokken	Tyrving IL	1,00,08
3	316	Ane Bakken Hodt	Hellas, IF	1,00,46
4	317	June Bakken Hodt	Hellas, IF	1,01,36
5	200	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL	1,02,53
6	525	Terese Hofstad	Ranheim IL	1,02,66
7	341	Pia Bålsrud	Hurdal IL	1,03,47
8	132	Marit Li	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	1,06,45
	157	Karoline Klemp Petersen	BUL, IL i	DNF
	511	Karoline Saur Heiland	Overhalla IL	DQ:R162,6

J-17**Kule****4,0kg**

1	361	Mona Jaidi Ekroll (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	11,67
		11,50 x 11,67 x	11,52 x	
2	512	Kine Terese Skarland (95)	Overhalla IL	10,51
		10,35 9,48 10,07 10,07	x 10,51	
3	506	Sigrid Borge (95)	Osterøy IL	10,25
		9,96 9,70 9,99 x	10,25 10,10	
4	619	Marit Jørgenrud (95)	Spydeberg IL	10,08
		9,33 9,69 9,78 10,01	10,08 10,02	
5	409	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	9,42
		x 9,42 x x	8,95 9,29	
6	101	Ida Marie Olsen (95)	Alta IF	9,26
		9,24 9,26 x x	x x	
7	380	Mai Brit Berge (95)	Iveland IL	8,90
		8,82 8,45 8,27 8,49	8,59 8,90	

J-17**Slegge****4,0kg/119,5cm**

1	361	Mona Jaidi Ekroll (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	48,85
		x x 45,53 43,72	46,00 48,85	
2	121	Marianne Skjeggnes (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	44,00
		41,33 44,00 x 42,90	41,03 39,60	
3	211	Kristin Eide Øien (95)	Eide IL	42,45
		41,20 x x x	42,45 39,19	
4	619	Marit Jørgenrud (95)	Spydeberg IL	32,38
		31,08 32,38 x x	30,39 29,27	
5	767	Kaja Eriksrød (95)	Urædd Friidrett	31,69
		x x 31,09 31,69	x 30,48	
6	101	Ida Marie Olsen (95)	Alta IF	27,84
		23,95 x x x	x 27,84	

J-17**Tresteg**

J-17**Tresteg**

1	157	Karoline Klemp Petersen (95)	BUL, IL i	11,68
	+0,3	+2,6	+1,1	+0,6
	11,37	11,11	x	11,07
			x	11,68
2	798	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	10,99
	+0,2	+1,6	+1,4	+0,8
	+2,0	+0,8		
	10,11	10,48	10,56	10,34
				10,57
				10,99
3	380	Mai Brit Berge (95)	Iveland IL	10,94
		+0,6	+0,7	+1,8
				+1,4
	x	10,92	10,94	10,79
				10,89
				x
4	211	Kristin Eide Øien (95)	Eide IL	10,63
	+0,90,		+1,2	
	10,62	x	10,50	x
				10,63
				x
5	714	Leah Røste (95)	Tyrving IL	10,49
	+0,9	+1,5	+1,5	
	10,49	10,45	10,36	x
				x
				-
6	234	Katrine Haugstulen (95)	FIK Orion	10,44
	-0,3	+2,9	+1,2	+1,8
				+1,0
				-0,1
	10,16	10,26	9,94	10,39
				10,44
				10,39
7	650	Ane Midtstraum (95)	Strindheim il	10,11
	+0,7	+1,4	+1,4	+1,2
				+1,2
				+0,5
	9,64	9,94	10,06	10,07
				10,11
				9,88
8	699	Frida Finnema (95)	Tyrving IL	10,02
	-0,3	+0,6	+2,4	
	9,37	10,00	x	10,02
				-
	770	Mari Storkås (95)	Urædd Friidrett	x
	x	x	x	-

J-18/19**100 m****Heat: 1**

Vind: +0,6

1	536	Ida Bakke Hansen (93)	Runar, IL	12,38
2	324	Kaja Berg (93)	Herkules Friidrett	12,61
3	633	Stine Grong Ruud (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	12,85
4	106	Ellen Kristine Ellertsen (93)	Asker Sk. Friidrett	12,95
5	158	Katrine Askim Vatne (94)	BUL, IL i	13,11
6	627	Silje Marie Sporildnes (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	13,24
7	518	Emilie Søgnesand (94)	Ranheim IL	13,64

Heat: 2

Vind: -0,4

1	126	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	12,42
2	769	Line Gjerde (94)	Urædd Friidrett	12,86
3	262	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	12,93
4	236	Maria Cecilie Teigland (93)	FIK Orion	13,12
5	523	Nathalie Moen Balhald (93)	Ranheim IL	13,21
6	572	Cecilia Johanna Carneiro Håke	Selsbakk IF	13,22

J-18/19**100 m****J-18/19****100 m hekk****84,0 8,5m**

Vind: +0,5

1	769	Line Gjerde (94)	Urædd Friidrett	14,27
2	393	Eline Breilid (93)	Kristiansands IF-Friidrett	14,28
3	536	Ida Bakke Hansen (93)	Runar, IL	14,31
4	262	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	14,40
5	203	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	14,74
6	688	Amalie Hammild luel (94)	Tyrving IL	14,77
7	495	Martine Bye (93)	Ogndal IL	16,24
	763	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	DNF

J-18/19**100 m, Finale**

Vind: +1,2

1	536	Ida Bakke Hansen	Runar, IL	12,21
2	769	Line Gjerde	Urædd Friidrett	12,21
3	126	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	12,39
4	324	Kaja Berg	Herkules Friidrett	12,64
5	633	Stine Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	12,73
6	262	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	12,77
7	106	Ellen Kristine Ellertsen	Asker Sk. Friidrett	13,09
8	158	Katrine Askim Vatne	BUL, IL i	13,18

J-18/19**3000 m**

1	191	Marie Synnøve Qvale (94)	Bøler IF - Friidrett	10,36,64
2	625	Marte Reitan (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	10,40,27
3	681	Rebecca Snekkenes (94)	Tjalve IK	11,02,11
4	622	Frida Wågan (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	11,42,41

J-18/19**400 m****Heat: 1**

1	790	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	1,02,01
---	-----	-----------------------	----------	---------

J-18/19**400 m**

2	399	Tina Helen Bergem (94)	Kristiansands IF-Friidrett	1,02,59
3	660	Marie Hjorth Karlsen (94)	Sturla, IF	1,02,98
4	434	Julie Holter Heggdal (94)	Lørenskog Friidrettslag	1,06,17
	467	Kaja Marie Johansen (94)	Moss IL	DNS

Heat: 2

1	763	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	57,77
2	256	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	59,63
3	330	Veronica Undseth (94)	Herkules Friidrett	1,00,22
4	461	Vilde Ottestad (94)	Molde Olymp - Friidrett	1,00,99
5	785	Turid Loe (94)	Vollan I.K.	1,01,23

Plassering Totalt

1	763	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	57,77
2	256	Marlen Aakre	Fredrikstad IF	59,63
3	330	Veronica Undseth	Herkules Friidrett	1,00,22
4	461	Vilde Ottestad	Molde Olymp - Friidrett	1,00,99
5	785	Turid Loe	Vollan I.K.	1,01,23
6	790	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL	1,02,01
7	399	Tina Helen Bergem	Kristiansands IF-Friidrett	1,02,59
8	660	Marie Hjorth Karlsen	Sturla, IF	1,02,98
9	434	Julie Holter Heggdal	Lørenskog Friidrettslag	1,06,17
	467	Kaja Marie Johansen	Moss IL	DNS

J-18/19**Lengde**

1	393	Eline Breilid (93)	Kristiansands IF-Friidrett	5,48
	+1,3	+2,2	+0,7	+1,0
	5,13	5,24	5,41	5,48
				5,43
				x
2	763	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	5,44
	+1,5	+1,5	+1,4	+1,2
	2,89	5,42	-	5,40
				5,39
				5,44
3	586	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	5,29
	+1,0	+2,2		+0,6
	5,29	x	5,27	x
				5,24
4	311	Line V. Valen (93)	Haugesund Idrettslag Friidret	5,20
	+1,8	+0,9	+2,2	+0,6
	5,03	4,81	5,20	4,96
				4,96
				5,05
5	120	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	5,18
	+0,8	+1,4	+2,5	+1,4
	4,96	5,04	5,18	4,92
				5,12
				5,14
6	262	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	5,16
	+0,9	+1,5	+2,5	+1,3
	5,11	5,16	x	4,89
				5,12
				x
7	389	Andrea Breilid (94)	Kristiansands IF-Friidrett	5,07
	+0,4		+0,9	-0,1
	5,03	x	4,83	4,86
				x
				5,07
8	473	Sara Rølfson (94)	Moss IL	5,04
		+2,2	2,0	
	x	4,93	5,04	x
				x
				x

J-18/19**Lengde**

9	492	Martine Nilsen (94)		Nittedal IL	5,03
		+0,1			
	x	5,03	x		
10	495	Martine Bye (93)		Ogndal IL	4,97
		+1,2	+1,8	+1,9	
		4,89	4,97	4,83	
11	554	Kirsti Selle Ulvang (94)		Sandnes IL	4,67
		+2,9			
	x	4,67	x		
12	521	Maija Johanne Jakobsen (94)		Ranheim IL	4,55
		+2,1	+1,6		
	x	4,88	4,55		

J-18/19**Slegge****4,0kg/119,5cm**

1	297	Silje Stenersrød (94)		Halden IL	46,10
		46,10	x	43,53	x
				43,06	43,48
2	356	Jeanett Therese Brurås (94)		Idrettslaget Norna-Salhus	41,72
		41,72	39,97	37,95	x
				x	x
3	687	Åshild Tiller (93)		Trondheim Friidrett - Friidrett	34,67
		34,67	32,83	31,83	x
				x	33,15
4	432	Renate Rosseland Johansen (Lye IL	31,38
		31,38	x	30,72	x
				29,78	x
5	484	Marianne Husby (94)		Nesodden IF	28,45
		28,45	x	x	x
				x	x